



— Listi —

Aukefni í matvælum

Júlí 2015



Yfirlit

Tákn fyrir notkun - flokkur	2
Flokksheiti aukefna (virkniflokkar).....	2
Aukefnalisti uppfærður í júlí 2015	3
<i>Litarefni</i>	3
<i>Rotvarnarefni</i>	4
<i>Práavarnarefni</i>	5
<i>Bindiefni, ýruefni, þykkingarefni o.fl.</i>	6
<i>Sætuefni</i>	8
<i>Önnur efni</i>	9

Tákn fyrir notkun - flokkur

A	Bragðaukandi efni	O	Loftskiptar og drifefni
B	Bindiefni o.fl.	R	Rotvarnarefni
F	Froðueyðar	S	Sætuefni
H	Húðunarefni	Y	Lyftiefni
Í	Lífhvatar	Ý	Sýrustillar, sýrur
K	Kekkjavarnarefni	Þ	Práavarnarefni
L	Litarefni	Æ	Bræðslusölt
M	Mjölmeðhöndlunarefni		

Flokksheiti aukefna (virkniflokkar)

á að nota í [umbúðamerkingum](#) og skal nota það flokksheiti sem best lýsir tilgangi með notkun efnanna í viðkomandi matvælum. Þetta er mikilvægt að hafa í huga þegar aukefni geta vegna eiginleika sinna talist til fleiri en eins aukefnaflokks. Dæmi um þetta er E 420 sem getur haft áhrif sem bindiefni og sem sætuefni í sömu vörunni, t.d. í sælgætistöflum.

Aukefni geta fallið undir fleiri virkniflokka en fram koma í aukefnalistanum.

Reglugerð nr. 978/2011 segir til um hvaða aukefni má nota í hvaða matvæli og í hvaða magni. Í viðaukum hennar má finna lista yfir þetta.

Bindiefni (Stabiliser)	Mjölmeðhöndlunarefni (Flour treatment agent)
Bragðaukandi efni (Flavour enhancer)	Rakaefni (Humectant)
Bræðslusalt (Emulsifying salts) ⁽¹⁾	Rotvarnarefni (Preservative)
Drifgas (Propellant gas)	Sýra (Acid)
Festuefni (Firming agent)	Sýrustillir (Acidity regulator)
Freyðiefni (Foaming agent)	Sætuefni (Sweetener)
Froðueyðir (Antifoaming agent)	Tengiefni (Sequestrant)
Hleypiefni (Gelling agent)	Umbreytt sterkja (Modified starch) ⁽²⁾
Húðunarefni (Glazing agent)	Umfangsauki (Bulking agent)
Kekkjavarnarefni (Anticaking agent)	Ýruefni (Emulsifier)
Litarefni (Colour)	Práavarnarefni (Antioxidant)
Loftskiptar ⁽³⁾	Þykkingarefni (Thickener)
Lyftiefni (Raising agent)	

1 Aðeins fyrir brædda osta og vörur úr þeim.

2 Ekki er skylt að tilgreina heiti eða númer efna.

3 Ekki er nægilega ljóst í reglum hvort aukefni sem falla undir virkniflokkinn „Loftskiptar“ þurfi að merkja í innihaldslýsingu og gerir Matvælastofnun ekki kröfu um það, en setningin „Pakkað í loftskiptar umbúðir“ þarf að koma fram í merkingum vörunnar.

Aukefnalisti

Tákn	E númer	Efni
		Litarefni
L	E 100	Kúrkúmín
L	E 101	Ríbóflavín
L	E 102	Tartrasín
L	E 104	Kínólíngult
L	E 110	Sólsetursgult FCF / appelsínugult S
L	E 120	Kókíníl, karmínsýra, karmín
L	E 122	Asórúbín, karmósín
L	E 123	Amarant
L	E 124	Ponseau 4R, kókínílrautt
L	E 127	Erytrósín
L	E 129	Allúrarautt AC
L	E 131	Patentblátt V
L	E 132	Indígótín, indígókarmín
L	E 133	Skærblátt FCF
L	E 140	Klórófýll og klórófýllín
L	E 141	Klórófýll-og klórófýllínkoparflókar
L	E 142	Grænt S
L	E 150a	Karamellubrúnt
L	E 150b	Basískt, súlfítað karamellubrúnt
L	E 150c	Karamellubrúnt, ammóníað
L	E 150d	Ammóníað, súlfítað karamellubrúnt,
L	E 151	Gljáandisvart PN
L	E 153	Viðarkolsvart
L	E 155	Brúnt HT
L	E 160a	Karótín
L	E 160b	Annattó, bixín, norbixín
L	E 160c	Paprikukjarni, kapsantín, kapsórúbín
L	E 160d	Lýkópen
L	E 160e	β -apó-8'-karótenal (C30)
L	E 161b	Lútín
L	E 161g	Kantaxantín
L	E 162	Rauðrófulitur (betanín)
L	E 163	Antósýanín
L K Ý	E 170	Kalsíumkarbónat
L	E 171	Títandíoxíð
L	E 172	Járnnoxíð og járnhydroxíð
L	E 173	Ál
L	E 174	Silfur
L	E 175	Gull

L	E 180	Lítólrúbín BK
Rotvarnarefni		
R	E 200	Sorbínsýra
R	E 202	Kalíumsorbat
R	E 203	Kalsíumsorbat
R	E 210	Bensósýra
R	E 211	Natríumbensóat
R	E 212	Kalíumbensóat
R	E 213	Kalsíumbensóat
R	E 214	Etýl-p-hýdroxýbensóat
R	E 215	Natríumetýl-p-hýdroxýbensóat
R	E 218	Metýl-p-hýdroxýbensóat
R	E 219	Natríummetýl-p-hýdroxýbensóat
R Þ	E 220	Brennisteinsdíoxíð
R Þ	E 221	Natríumsúlfít
R Þ	E 222	Natríumvetnissúlfít
R Þ	E 223	Natríummetabísúlfít
R Þ	E 224	Kalíummetabísúlfít
R Þ	E 226	Kalsíumsúlfít
R Þ	E 227	Kalsíumvetnissúlfít
R Þ	E 228	Kalíumvetnissúlfít
R	E 234	Nísín
R	E 235	Natamýsín
R	E 239	Hexametýlentetramín
R	E 242	Dimetýldíkarbónat
R	E 243	Etýlláróýlarginat
R	E 249	Kalíumnítrít
R	E 250	Natríumnítrít
R	E 251	Natríumnítrat
R	E 252	Kalíumnítrat
R Ý	E 260	Ediksýra
R Ý	E 261	Kalíumasetöt
R Ý	E 262	Natríumasetöt
R Ý	E 263	Kalsíumasetat
R Ý	E 270	Mjólkursýra
R	E 280	Própíónsýra
R	E 281	Natríumprópíónat
R	E 282	Kalsíumprópíónat
R	E 283	Kalíumprópíónat
R	E 284	Bórsýra
R	E 285	Natríumtetrabórat (bórax)
R	E 290	Koltvísýringur
R Ý	E 296	Eplasýra

R	E 297	Fúmarsýra
Práavarnarefni		
Þ Ý M	E 300	Askorbínsýra
Þ Ý M	E 301	Natríumaskorbat
Þ Ý M	E 302	Kalsíumaskorbat
Þ	E 304	Fítusýruesterar askorbínsýru
Þ	E 306	Tókóferólauðugur kjarni
Þ	E 307	α-tókóferól (=alfa-tókóferól)
Þ	E 308	γ-tókóferól (= gamma tókóferól)
Þ	E 309	δ-Tókóferól (= delta tókóferól)
Þ	E 310	Própýlgallat
Þ	E 311	Oktýlgallat
Þ	E 312	Dódekýlgallat
Þ	E 315	Ísóaskorbínsýra
Þ	E 316	Natríumísóaskorbat
Þ	E 319	Þrígreint bútýlhýdrókínón (TBHQ)
Þ	E 320	Bútýlhýdroxýanisól (BHA)
Þ	E 321	Bútýlhýdroxýtólúen (BHT)
Þ B	E 322	Lesítín
Þ Ý M	E 325	Natríumlaktat
Þ Ý M	E 326	Kalíumlaktat
Þ Ý M	E 327	Kalsíumlaktat
Þ Ý M	E 330	Sítrónusýra
Þ Ý Æ	E 331	Natríumsítröt
Þ Ý Æ	E 332	Kalíumsítröt
Þ Ý Æ	E 333	Kalsíumsítrat
Þ Ý Y	E 334	Vínsýra (L(+)-)
Þ Ý Y	E 335	Natríumtartrat
Þ Ý Y	E 336	Kalíumtartrat
Þ Ý Y	E 337	Natríumkalíumtartrat
Þ Ý	E 338	Fosfórsýra
Þ Ý Æ	E 339	Natríumfosföt
Þ Ý Æ	E 340	Kalíumfosföt
Þ Ý Æ	E 341	Kalsíumfosföt
B	E 343	Magnesíumfosföt
Þ Ý	E 350	Natríummalöt
Þ Ý	E 351	Kalíummalat
Þ Ý	E 352	Kalsíummalöt
Þ Ý	E 353	Metavínsýra
Þ Ý	E 354	Kalsíumtartrat
Ý	E 355	Adipínsýra
Ý	E 356	Natríumadípat
Ý	E 357	Kalíumadípat
Ý	E 363	Rafsýra
Þ Ý	E 380	Tríammóníumsítrat
B	E 385	Kalsíumtvínatríumetylendíamíntetraasetat (kalsíumtvínatríum-EDTA)
Þ	E 392	Rósmaínkjarni

Bindiefni, ýruefni, þykkingarefni o.fl.		
B	E 400	Algínsýra
B	E 401	Natríumalgínat
B	E 402	Kalíumalgínat
B	E 403	Ammóníumalgínat
B	E 404	Kalsíumalgínat
B	E 405	Própan-1,2-díólgínat
B	E 406	Agar
B	E 407	Karragenan
B	E 407a	Unnið euchema-þang og þari
B	E 410	Karóbgúmmí
B	E 412	Gúargúmmí
B	E 413	Tragakant
B	E 414	Arabískt gúmmí
B	E 415	Xantangúmmí
B	E 416	Karajagúmmí
B	E 417	Taragúmmí
B	E 418	Gellangúmmí
B	E 422	Glýseról
B	E423	Arabískt gúmmí sem er umbreytt með oktenýlrafsýru
B	E 425	Konjak
B	E 426	Sojabaunahálfbeðmi
B	E 427	Kassíugúmmí
B	E 431	Pólýoxýetýlen(40)sterat
B	E 432	Polýoxýetýlensorbítanmónólárat (pólýsorbat 20)
B	E 433	Polýoxýetýlensorbítanmónóóleat (pólýsorbat 80)
B	E 434	Polýoxýetýlensorbítanmónópalmítat (pólýsorbat 40)
B	E 435	Polýoxýetýlensorbítanmónósterat (pólýsorbat 60)
B	E 436	Polýoxýetýlensorbítantrísterat (pólýsorbat 65)
B	E 440	Pektín
B	E 442	Ammóníumfosfatíð
B	E 444	Súkrósaasetatísóbútýrat
B	E 445	Glýserólesterar úr trjárósini
B	E 450	Dífosföt
B	E 451	Trífosföt
B	E 452	Fjölfosföt
S M	E 459	Beta-sýklódextrín
B	E 460	Sellulósi
B	E 461	Metýlsellulósi
B	E 462	Etýlsellulósi
B	E 463	Hýdroxýprópýlsellulósi
B	E 464	Hýdroxýprópýlmetýlsellulósi
B	E 465	Etýlmetýlsellulósi

B	E 466	Natríumkarboxýmetýlsellulósi, sellulósagúmmí
B	E 468	Víxltengdur natríumkarboxýmetýlsellulósi, víxltengt sellulósagúmmí
B	E 469	Karboxýmetýlsellulósi sem er vatnsrofinn með ensími, sellulósagúmmí, sem er vatnsrofið með ensími
B	E 470a	Natríum-, kalíum- og kalsíumsölt af fitusýrum
B	E 470b	Magnesíumsölt af fitusýrum
B	E 471	Ein- og tvíglýseríð af fitusýrum
B	E 472a	Ediksýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 472b	Mjólkursýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 472c	Sítrónusýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 472d	Vínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 472e	Ein- og díasetýlvínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 472f	Blandaðir edik- og vínsýruesterar ein- og tvíglýseríða af fitusýrum
B	E 473	Súkrósaesterar af fitusýrum
B	E 474	Súkróglýseríð
B	E 475	Pólýglýserólesterar af fitusýrum
B	E 476	Pólýglýserólpólýrísínóleat
B	E 477	Própan-1,2-díólesterar af fitusýrum
B	E 479b	Hitaoxuð sojaolía með mónó- og díglýseríðum af fitusýrum
B	E 481	Natríumsteróyl-2-laktýlat
B	E 482	Kalsíumsteróyl-2-laktýlat
B	E 483	Sterýltartrat
B	E 491	Sorbítanmónósterat
B	E 492	Sorbítantrísterat
B	E 493	Sorbítanmónólárat
B	E 494	Sorbítanmónóóleat
B	E 495	Sorbítanmónópalmítat
B	E 499	Plöntusteról, sem eru auðug af stigmasteróli

Sætuefni		
B S	E 420	Sorbítól
B S	E 421	Mannítól
S A	E 950	Asesúlfam-K
S A	E 951	Aspartam
S	E 952	Sýklamat
S	E 953	Ísómalt
S	E 954	Sakkarín
S	E 955	Súkralósi
S A	E 957	Támatín
S A	E 959	Neóhesperidín DC
S	E 960	Stevíólglykósíð
S	E 961	Neótam
S	E 962	Aspartam- og asesúlfamsalt
S	E 964	Pólyglýsítólsíróp
S B	E 965	Maltítól
S B	E 966	Laktítól
S B	E 967	Xýlitól
S	E 968	Erýtrítól
S	E 969	Advantam

Önnur efni		
Y Ý	E 500	Natríumkarbónöt
Y Ý	E 501	Kalíumkarbónöt
Ý	E 503	Ammóníumkarbónöt
Ý	E 504	Magnesíumkarbónöt
Ý	E 507	Saltsýra
Ý	E 508	Kalíumklóríð
Ý	E 509	Kalsíumklóríð
Ý	E 511	Magnesíumklóríð
B	E 512	Tinklóríð
Ý	E 513	Brennisteinssýra
Ý	E 514	Natríumsúlföt
Ý	E 515	Kalíumsúlföt
Ý B K	E 516	Kalsíumsúlfat
Ý	E 517	Ammóníumsúlfat
Ý	E 520	Álsúlfat
Ý	E 521	Natríumálsúlfat
Ý	E 522	Kalíumálsúlfat
Ý	E 523	Ammóníumálsúlfat
Ý	E 524	Natríumhýdroxíð
Ý	E 525	Kalíumhýdroxíð
Ý	E 526	Kalsíumhýdroxíð
Ý	E 527	Ammóníumhýdroxíð
Ý	E 528	Magnesíumhýdroxíð
Ý	E 529	Kalsíumoxíð
Ý	E 530	Magnesíumoxíð
K	E 535	Natríumferrósýaníð
K	E 536	Kalíumferrósýaníð
K	E 538	Kalsíumferrósýaníð
Y	E 541	Natríumálfosfat, súrt
K	E 551	Kísildíoxíð
K	E 552	Kalsíumsílíkat
K	E 553a	Magnesíumsílíkat
K	E 553b	Talkúm
K	E 554	Natríumálsílíkat
K	E 555	Kalíumálsílíkat
B	E 570	Fitusýrur
Y Ý	E 574	Glúkonsýra
Y Ý	E 575	Glúkonó-delta-lakton
Y Ý	E 576	Natríumglúkonat
Y Ý	E 577	Kalíumglúkonat
Y Ý	E 578	Kalsíumglúkonat
B	E 579	Járinglúkónat

B	E 585	Járnlaktat
B	E 586	4-hexýlresorsínól
A	E 620	Glútamínsýra
A	E 621	Mónónatríumglútamát (MSG)
A	E 622	Mónókalíumglútamát
A	E 623	Kalsíumdíglútamát
A	E 624	Mónóammóníumglútamát
A	E 625	Magnesíumdíglútamát
A	E 626	Gúanýlsýra
A	E 627	Dínatríumgúanýlat
A	E 628	Díkalíumgúanýlat
A	E 629	Kalsíumgúanýlat
A	E 630	Inósínsýra
A	E 631	Dínatríuminósínat
A	E 632	Díkalíuminósínat
A	E 633	Kalsíuminósínat
A	E 634	Kalsíum-5'-ríbónúkleótíð
A	E 635	Dínatríum-5'-ríbónúkleótíð
A	E 640	Glýsín og natríumsalt þess
A	E 650	Sinkasetat
F	E 900	Dímetýlpólýsíloxan
H	E 901	Bývax, hvítt og gult
H	E 902	Kandelillavax
H	E 903	Karnúbavax
H	E 904	Skellakk
H	E 905	Örkristallað vax
H	E 907	Vetnað-pólý-1-deken
H	E 912	Montansýruesterar
H	E 914	Oxað pólyetýlenvax
M	E 920	L-systeín
Ý	E 927b	Karbamíð
R O	E 938	Argon
R O	E 939	Helíum
R O	E 941	Köfnunarefni
O	E 942	Nituroxíð
O	E 943a	Bútan
O	E 943b	Ísóbútan
O	E 944	Própan
R O	E 948	Súrefni
R O	E 949	Vetni
B	E 999	Kvillæja kjarni
Í	E 1103	Invertasi
R	E 1105	Lýsósím

B	E 1200	Pólýdextrósi
B	E 1201	Pólývínýlpýrrólídón
B	E 1202	Pólývínýlpólýpýrrólídón
H	E 1203	Pólývínýlalkóhól (PVA)
H	E 1204	Púllúlan
H	E 1205	Basísk metakrýlatsamfjölliða
H	E 1206	Hlutlaus metakrýlatsamfjölliða
H	E 1207	Mínushlaðin metakrýlatsamfjölliða
B H	E 1208	Pólývínýlpýrrólídón-vínýlasetat samfjölliða
H	E 1209	Polyvinyl alcohol-polyethylene glycol-graft-co-polymer (enskt heiti-þýðing ókomin)
B	E 1404	Oxuð sterkja
B	E 1410	Mónósterkjufosfat
B	E 1412	Dísterkjufosfat
B	E 1413	Fosfatað dísterkjufosfat
B	E 1414	Asetýlað dísterkjufosfat
B	E 1420	Asetýluð sterkja
B	E 1422	Asetýlað dísterkjuadípat
B	E 1440	Hýdroxýprópýlsterkja
B	E 1442	Hýdroxýprópýldísterkjufosfat
B	E 1450	Natríumoktenýlsúksínatsterkja
B	E 1451	Asetýluð oxuð sterkja
B	E 1452	Áloktenýlsúksínatsterkja
B	E 1505	Tríetýlsítrat
B	E 1517	Glýserýldíasetat (díasetín)
B	E 1518	Glýserýltríasetat (tríasetín)
B	E 1519	Bensýlalkóhól
B	E 1520	Própan-1,2-díól (própýlenglýkól)
H	E 1521	Pólýetýlenglýkól