



# Skráargatið

## Einfalt að velja hollara

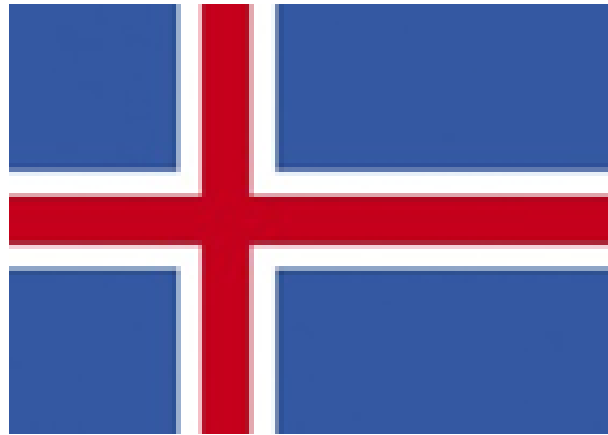
Zulema Sullca Porta

5. apríl 2016

Ársfundur Matvælastofnunar



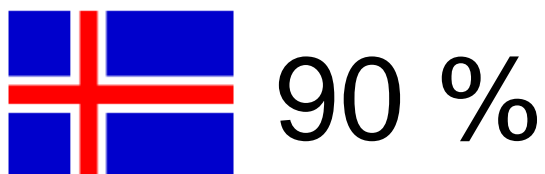
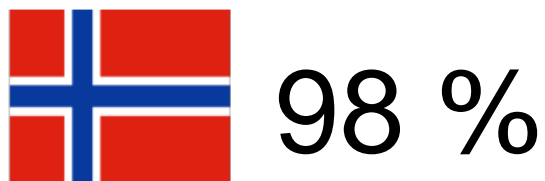
# Innleiðing Skráargatsins á Íslandi – Haustið 2013



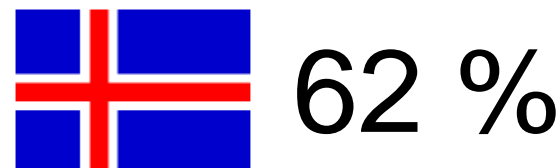
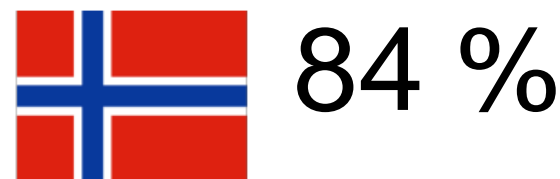
# Viðhorf til Skráargatsins



Þekking á  
Skráargatinu



Tenging Skráargatsins við  
hollustu





## Viðhorf til Skráargatsins (frh)

- 93 % Íslendinga treysta Skráargatsmerkinu
- Einungis 13% vita að íslensk stjórnvöld standa að Skráargatinu hér á landi
- 33% telja matvælaiðnaðinn eða Samtök iðnaðarins standa að merkinu



# Hvað er Skráargatið?

Skráargatið er opinbert merki sem setja má á umbúðir matvara sem uppfylla ákveðin skilyrði varðandi samsetningu næringarefna:

- Minni og hollari fita
- Minni sykur
- Minna salt
- Meira af trefjum og heilkorni



# Markmið Skráargatsins

- Að neytendur geti á einfaldan hátt valið hollari matvörur við innkaup óháð tungumálakunnáttu og þekkingu á næringarfræði.
- Að auðvelda val á hollari matvörum og fara þannig eftir opinberum ráðleggingum um mataræði og næringarefni.
- Að hvetja matvælaframleiðendur til að þróa hollari vörur og stuðla þannig að auknu úrvali af hollum matvælum á markaði.



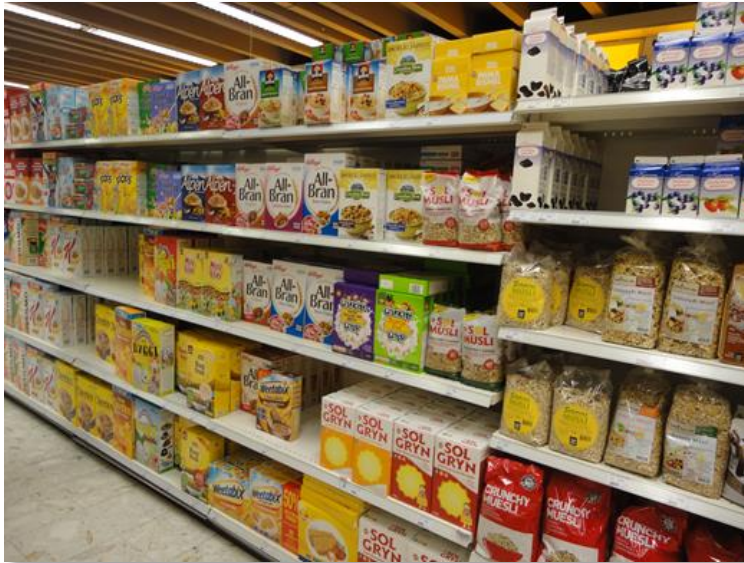
Einfalt að velja hollara



®

# Skráargatið auðveldar neytendum að velja hollari matvörur úr hillum verslana

- Vörur sem bera merkið eru hollari en aðrar vörur í sama flokki sem ekki uppfylla skilyrði til að bera merkið.





# Hvar er hægt að finna Skráargatið?

## Pessar matvörur geta fengið Skráargatið

Skráargatið finnur þú á umbúðunum matvara, á fiski og lausum ávöxtum og grænmeti.

## Hvað felst í Skráargatinu?

Matvörur sem bera Skráargatið verða að uppfylla ákveðin skilyrði varðandi t.d. fitu, sykur, salt, trefjar og heilkorn. Skráargatið auðveldar því valið á hollari matvörum og þar með að fara eftir ráðleggingum Embættis landlæknis um mataraði og næringarefni.

- Minni og hollari fita
- Minni sykur
- Minna salt
- Meira af trefjum og heilkorni



**Vörur úr jurtaríkinu sem valkostur við dýraafurðir**  
T.d. sojadrykkur, hafradrykkur og tofu



**Brauð og kornvörur**  
Brauð, pasta, hrisgrjón, morgunkorn og aðrar kornvörur



**Mjólkurvörur**  
Mjók, sýrðar mjólkurvörur og ostur



**Ávextir og ber**  
Ferskir eða frosnir



**Matarolía og viðbit**



**Grænmeti og kartöflur**  
Ferskt, frosið eða varðveitt í vatni



**Fiskur og skelfiskur**  
Fiskur og vörur úr fiski, ferskar eða frosnar



**Kjöt og kjötalegg**  
Ferskt eða frosið



**Tilbúnir réttir**  
Súpur, pilsur, vefjur og samlokur

- Skráargatið er að finna á umbúðum matvara en einnig á ópökkuðum fiski, brauði, ávöxtum og grænmeti.



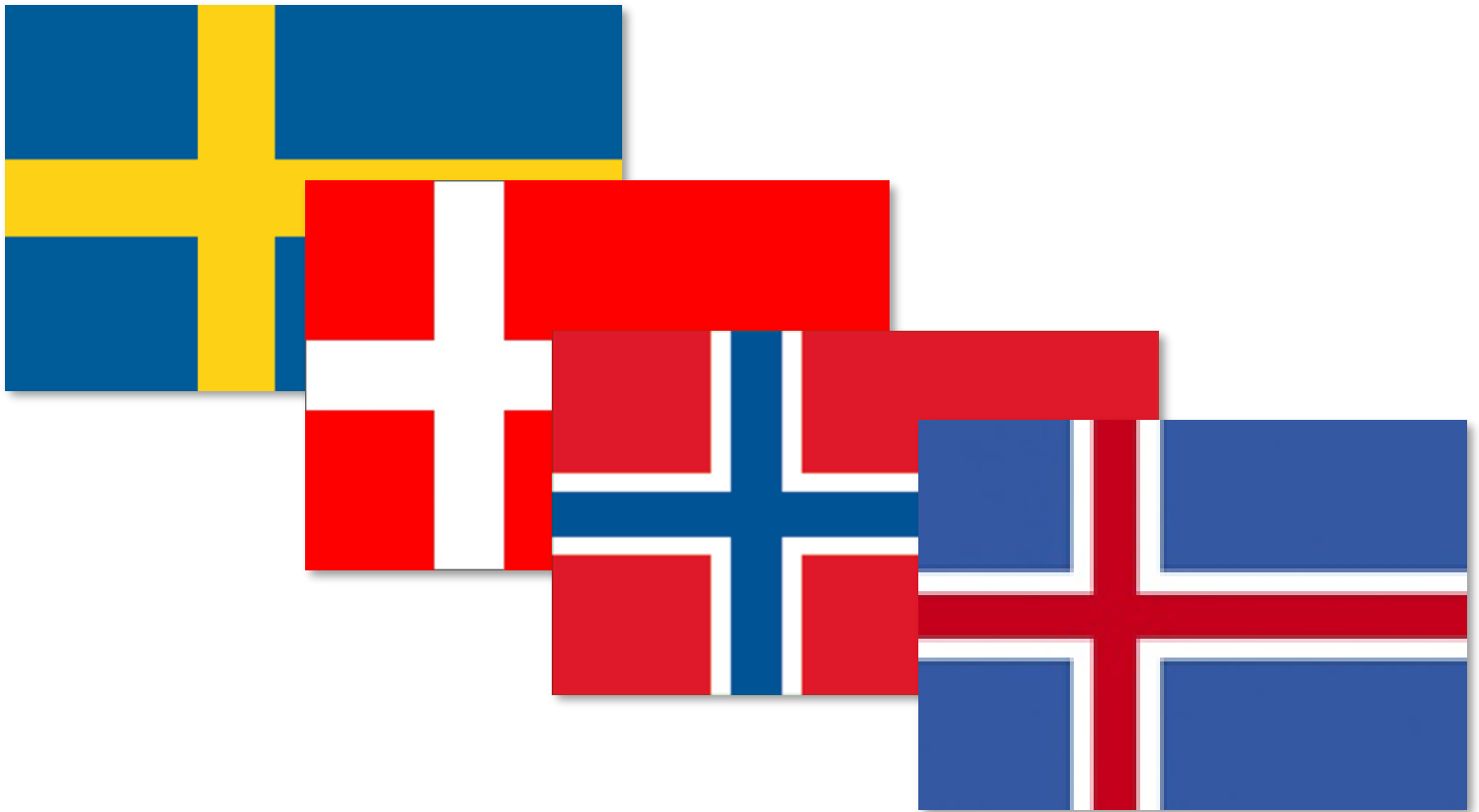


# Hvaða matvörur geta fengið Skráargatið?

- Matvörur sem teljast hluti af hollu og fjölbreyttu fæði.
- Matvörur sem uppfylla ákveðin skilyrði varðandi samsetningu næringarefna.  
T.d. Minni sykur og salt
- Skilgreiningarnar á bak við Skráargatið byggja á samnorrænum næringarráðleggingum.



# Opinbert samnorrænt merki





# Reglugerð til að tryggja rétta notkun merkisins

- Til þess að tryggja rétta notkun merkisins og að skilyrðunum þess sé fylgt, hefur verið sett reglugerð um notkun Skráargatsins á Íslandi:
  - Reglugerð nr. 428/2015 um notkun Skráargatsins við markaðssetningu matvæla
- Reglugerðin inniheldur sömu skilyrði, takmarkanir og kröfur varðandi notkun Skráargatsins og annars staðar á Norðurlöndunum.



# Takmarkanir á notkun Skráargatsins

- Sætuefni (aukefni) og ný innihaldsefni eða samþykkt nýfæði með sätueiginleikum eru bönnuð.
  - T.d. E 951 aspartam, E 954 sakkarín, E 950 asesúlfam K, E 955 súkralósi, Steviol glycosides E 960
- Innihald af transfitusýrum takmarkast við 2 grömm í hverjum 100 grömmum af heildarfitumagni.



## Ábyrgð stjórnenda matvælafyrirtækja

- **Merkingin er valfrjáls**  
Framleiðendur eru sjálfir ábyrgir fyrir því að reglum um Skráargatið sé fylgt.
- **Skráargatið er jákvætt matvælamerki**  
Notkun þess fylgir krafa um merkingu með næringargildi.
- Matvælastofnun og Heilbrigðiseftirlit sveitafélaga hafa eftirlit með notkun merkisins



# Markaðssetning Skráargatsins á að vera skýr og ekki villandi





## Samantekt

- Skráargatið auðveldar hollara val á matvörum óháð tungumálakunnáttu og þekkingu á næringarfræði.
- Hægt er að merkja þær matvörur með Skráargatinu sem teljast hluti af hollu og fjölbreyttu fæði og uppfylla ákveðin skilyrði varðandi samsetningu næringarefna.
- Skráargatið gerir það einfaldara að setja saman hollt og fjölbreytt mataræði.
- Matvælastofnun og Embætti landlæknis standa á bak við Skráargatið.
- Taktu eftir Skráargatinu næst þegar þú kaupir inn!





# Einfalt að velja hollara

[www.skraargat.is](http://www.skraargat.is)



**Embætti  
landlæknis**  
Directorate of Health



**Embætti  
landlæknis**  
Directorate of Health