

Nýjar næringargildismerkingar



Zulema Sullca Porta

6. desember 2011

• General principle of Food Law

- Provide a basis to consumers to make informed choices in relation to food they consume

And

- Prevent any practices that may mislead the consumer

- Reglugerð um upplýsingar um matvæli til neytenda

Markmið:

Að tryggja neytendum réttar og greinargóðar upplýsingar um matvæli

• Næringargildi - Skyldumerkingar

- Næringargildi matvæla er mikilvægt atriði í vali neytenda á matvöru.
- Með næringargildismerkingum er lögð áhersla á að neytendur fái sem ítalegastar upplýsingar til að byggja val sitt á.
- Upplýsingar um næringargildi eru því lykilatriði fyrir lýðheislu og má líta á þær sem hluta af næringaruppeldi neytenda.

• • • Ákvæði um næringargildismerkingar

Gildir ekki um:

- Fæðubótarefni
 - Merkingar skv. reglugerð nr. 624/2004
- Ölkelduvatn
 - Skv. Directive 2009/54/EC on exploitation and marketing of natural mineral waters.

• Skylduupplýsingar

- Orkugildi
- Fita
- Mettaðar fitusýrur
- Kolvetni
- Sykur
- Prótein
- Salt (Ath. sem salt en ekki natríum)

- Framsetning skylduupplýsinga

- Í töfluformi:

Orka	kJ/kkal	
Fita		g
Þar af		
mettaðar fitusýrur		g
Kolvetni		g
Þar af		
Sykur		g
Prótein		g
Salt		g

- Einnig er heimilt að geta um:

- Einómettaðar fitusýrur
- Fjölómettaðar fitusýrur
- Pólýólar
- Sterkja
- Trefjar
- Vítamín og steinefni sem skráð eru í viðauka XIII við reglugerðina og eru í marktæku magni í vörunni.

• Framsetning skv. viðauka XV:

Orka	kJ/kkal	
Fita		g
Par af		
mettaðar fitusýrur		g
Ómettaðar fitusýrur		g
Fjölómettaðar fitusýrur		g
Kolvetni		g
Par af		
Sykur		g
Pólýólar		g
Sterkja		g
Trefjar		g
Prótín		g
Salt		g
Vítamín og steinefni		µg eða mg*

*einingar skv. viðauka XIII

• Hvenær er ekki nóg pláss?

- Lámarsleturstærð skv. 13. gr. :
 - ekki minna en 1,2 mm

Nema:

- Ef flatarmál varanna er minna en 80 cm²
 - má letrastærð vera 0,9 mm
- Samkvæmt 16. gr. er leyfilegt að hafa ekki allar skylduupplýsingar ef:
 - Ef flatarmál varanna er minna en 10 cm²

• Hvað er marktækt magn vítamína og/eða steinefna?

• Í drykkjavörum:

- 7,5% af RDS í 100 ml vörunnar

• Í öðrum matvælum:

- 15% af RDS í 100 g eða 100 ml vörunnar

• Í skammt eða einingu*

- 15% af RDS í umbúðareiningu

* ef skammturinn eða umbúðareiningu inniheldur aðeins einn skammt.

• Merkingar vítamína og steinefna

- Ef tilgreind eru vítamín og/eða steinefni , þá gildir eftirfarandi:
 - Aðeins má geta um þau efni sem skráð eru í viðauka XIII.
 - Þau skulu merkt sem magn í 100 ml, 100 g eða einingu vöru.
 - Einnig verður að geta hlutfall af RDS sem tilgreindur er í viðauka XIII, hluti A.

Viðauki XIII, hluti A:

http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:304:0018:0063:EN:PDF - Windows Internet Explorer

http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2011:304:0018:0063:EN:PDF

Google Suche · Mehr >> Anmelden >

http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.d...

ANNEX XIII

REFERENCE INTAKES

PART A — DAILY REFERENCE INTAKES FOR VITAMINS AND MINERALS (ADULTS)

1. Vitamins and minerals which may be declared and their nutrient reference values (NRVs)

Vitamin A (µg)	800	Chloride (mg)	800
Vitamin D (µg)	5	Calcium (mg)	800
Vitamin E (mg)	12	Phosphorus (mg)	700
Vitamin K (µg)	75	Magnesium (mg)	375
Vitamin C (mg)	80	Iron (mg)	14
Thiamin (mg)	1,1	Zinc (mg)	10
Riboflavin (mg)	1,4	Copper (mg)	1
Niacin (mg)	16	Manganese (mg)	2
Vitamin B6 (mg)	1,4	Fluoride (mg)	3,5
Folic acid (µg)	200	Selenium(µg)	55
Vitamin B12 (µg)	2,5	Chromium (µg)	40
Biotin (µg)	50	Molybdenum (µg)	50
Pantothenic acid (mg)	6	Iodine (µg)	150
Potassium (mg)	2 000		

2. Significant amount of vitamins and minerals

As a rule, the following values should be taken into consideration in deciding what constitutes a significant amount:

— 15 % of the nutrient reference values specified in point 1 supplied by 100 g or 100 ml in the case of products other than beverages.

44 / 46 152.96% Size: [8.27 * 11.69 in] Unknown Zone | Protected Mode: On 11:55 07.12.2011

• Hvað fleira má koma fram á umbúðunum?

- Endurtaka má eftirfarandi upplýsingar:
- Orkugildi

eða

- Orku ásamt fitu, mettuðum fitusýrum, sykur og salt.

Þetta má þó ekki koma í stað skyldu upplýsinganna um næringargildi.

• Hvað fleira má koma fram á umbúðunum?

- Þessar upplýsingar eiga að vera á framhlið vörupakkningarinnar.

og

- Notast skal við lágmarks leturstærð 1,2 mm.
- Mega vera framsettar á annan hátt en í hefbundinni næringargildistöflu.

• Hvað fleira má koma fram á umbúðunum?

- Endurteknar upplýsingar um næringargildi má tilgreina sem prósentuhlutfall, skv. viðauka XIII, hluta B, og miðað skal við **100 g eða 100 ml** vöru.
- Einnig má í tengslum við þessar upplýsingar geta um leiðbeinandi orkupörf fullorðinna einstaklinga (“Reference intake of an average adult: 8400 kJ/2000 kcal”)
- Þessar upplýsingar skulu standa saman.

● REFERENCE INTAKES FOR ENERGY AND SELECTED NUTRIENTS OTHER THAN VITAMINS AND MINERALS (ADULTS) viðauka XIII, hluta B

Energy or nutrient	Reference intake
Energy	8 400 kJ/2 000 kcal
Total fat	70 g
Saturates	20 g
Carbohydrate	260 g
Sugars	90 g
Protein	50 g
Salt	6 g

• Annað

- Mega drykkjavörur sem innihalda meira en 1,2% af alkóhóli rúmmál vera merkt
 - einungis með orkugildi.
- Fyrir matvæli sem eru dreift án umbúða eða til stóreldhússsa eða pakkað á sölustað fyrir neytendur má merkja
 - einungis með orkugildi
 - eða
 - Orku ásamt fitu, mettuðum fitusýrum, sykur og salt.
- Málefni transfitusýra eru enn í vinnslu. Skýrsla um merkingar þeirra verður gefin út árið 2014.

Takk fyrir!

www.mast.is

