



Hvað borða Íslendingar?

Kynning á helstu niðurstöðum landskönnunar á mataræði 2010-2011
haldin í **Norræna húsinu** mánudaginn 23. janúar kl. 15

Embætti landlæknis, Matvælastofnun og Rannsóknastofa í næringarfræði við Háskóla Íslands og Landspítala háskólasjúkrahús kynna fyrstu niðurstöður úr umfangsmikilli könnun á mataræði landsmanna (18-80 ára), en hliðstæð rannsókn fór síðast fram árið 2002. Frá þeim tíma hefur margt breyst í lífsháttum og aðstæðum fólks, nýjar matreiðsluaðferðir hafa þróast og nýjar og breyttar fæðutegundir hafa rutt sér til rúms.

Dagskrá

Inngangur og aðferðir - *Ingbjörg Gunnarsdóttir*, prófessor í næringarfræði
Rannsóknastofa í næringarfræði

Helstu niðurstöður - *Hólmfríður Þorgeirsdóttir*, næringarfræðingur
Embætti landlæknis

Fundarstjóri: *Jón Gíslason*, forstjóri
Matvælastofnun

Fundurinn er öllum opin og ekki þarf að skrá sig