



# Koffín – breytingar á hámarksgildum

Fræðslufundur MAST

25. Nóvember 2008

Viktor S. Pálsson, forstöðumaður stjórnsýslusviðs



# Formáli – Drykkjarvörur

- Í reglugerð nr. 285/2002 um aukefni var ákvæði um hámarksgildi koffíns í gosdrykki ákveðið 135 mg/l
- Fært yfir í reglugerð um bragðefni í matvælum nr. 587/1993 árið 2005 – önnur mörk fyrir kaffi og te
- Skylda til að merkja, sbr. reglugerð um merkingu matvæla sem innihalda kínín og matvæla sem innihalda koffín, nr. 884/2003



# Samamburður við önnur lönd

- Engar samræmdar ESB reglur –meginreglan um frjálst flæði
- Takmarkanir ef nauðsynlegt er að verja almannahagsmuni
- Mismunandi reglur á Norðurlöndunum:
  - Svíþjóð: Engin takmörk
  - Finnland: Engin takmörk
  - Noregur: Hámarksgildi 150 mg/l
  - Danmörk: Hámarksgildi 150 mg/l
  - Ísland: Fyrst í stað 135 mg/l - (150 mg/l)

# Breyting 2007

- Reglugerð nr. 1316/2007 um breytingu á rgl. um bragðefni í matvælum
  - Hámarksgildi koffíns 150 mg/l
  - Óskir framleiðenda
  - Reynt að gæta samræmis við mörk annarra Norðurlandabjóða
  - Áhættumat

# Tilkynning til ESB um setningu reglugerðar nr. 1316/2007

- Tilkynning til ESB
  - Rökin: Tryggja að koffín í drykkjarvörum ylli ekki heilsutjóni hjá viðkvæmum neytendum
  - Byggt á áhættumati frá ESB og Noregi
  - Álit UST og Lýðheilsustöðvar - kannanir sýndu fram á mikla neyslu barna á gosdrykkjum
- Tilkynning 2007/9012/IS frá ESB
  - Frjálst flæði
  - Framkv.stj. gegn Ítalíu
  - Bent á merkingarreglugerð
  - Óskað eftir frekari gögnum sem sýndu fram á nauðsyn til að takmarka magn koffíns í drykkjarvörum við 150 mg/l og hvort ekki mætti beita vægari úrræðum

# Red Bull

- Innflutningur á Orkudrykknum Red Bull – 320 mg/l
- Afstaða MAST
- Umsagnir - Lýðheilsustofnun, Lyfjastofnun og Landlæknisembættið

# Lýðheilsustöð

- Lagðist ekki gegn breytingunni, ef slíkt væri nauðsynlegt vegna EES-samningsins
- Áhættuhópar
- Mikilvægi þess að upplýsa neytendur og að fylgjast með koffínneyslu



# Lyfjastofnun

- Lagðist ekki gegn breytingunni, ef tryggt væri reglur yrði í samræmi við regluverk ESB
- Leggja yrði áherslu á fræðslu til almennings

# Landlæknisembættið

- Tók undir umsagnir Lyfjastofnunar og Lýðheilsustöðvar
- Lagði áherslu á fræðslu til almennings og að fylgjast yrði með koffínneyslu með rannsóknum

# Núgildandi ákvæði um koffín

- Reglugerð nr. 906/2008 um br. á rgl. um bragðefni í matvælum
- “Íblöndun koffíns í önnur matvæli en drykkjarvörur er óheimil.”
- Hvað var haft til hliðsjónar
  - Neyslukönnun frá 2002 – 0,2% hjá fullorðnum og 2% hjá unglungum
  - Engin rök fyrir hámarksgildum
  - Leggja ríka áherslu á fræðslu til almennings



Takk fyrir