

Drög að nýrri reglugerð
um notkun Skráargatsins við markaðssetningu matvæla

1. gr.
Gildissvið

Reglugerðin gildir um valfrjálsa merkingu með Skráargatinu. Skráargatið byggir á innihaldi fitu, sykurs, trefja og salts í matvælum í þeim matvælaflokkum sem eru í viðauka 2.

2. gr.
Skilgreiningar

Í þessari reglugerð merkir:

- a) *Fita* eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- b) *Fita og fitublöndur* til matargerðar, eins og segir í reglugerð Ráðsins nr. 1234/2007/EB.
- c) *Forpökkuð matvæli*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- d) *Glútenlaust* eins og skilgreint er í reglugerð nr. 1177/2011.
- e) *Heilkorn* (heilimalað korn) er í þessari reglugerð heilt korn með hýði þ.e.a.s. kím, fræhvíta og klíð. Kornid má vera malað, brotið eða álíka, en fræhluta kornsins skal nota í sömu hlutföllum og eru í korninu. Heilkornaskilgreiningin nær yfir hveiti, spelt, rúg, hafra, bygg, maís, hrísgrjón, hirsí og dúrrutegundir.
- f) *Matvæli sérstaklega ætlaður börnum yngri en 3 ára*, eins og segir í reglugerð nr. 708/2009.
- g) *Mettaðar fitusýrur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- h) *Nýfæði*, eins og skilgreint í reglugerð Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 258/1997 um nýfæði og ný innihaldsefni.
- i) *Næringargildismerking*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- j) *Lagarafurðir, unnar lagarafurðir, lifandi samlokur, kjöt, unnar kjötafurðir og unnar kjötvörur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar nr. 104/2010.
- k) *Plöntusterólar, plöntusterólesterar, plöntustanólar eða plöntustanólesterar*, eins og segir í reglugerð Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- l) *Salt*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- m) *Sykur* er ein- og tvísykrur sem fyrirfinnast í matvælum, að undanskildum pólýólum, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- n) *Transfitusýrur*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.
- o) *Trefjar*, eins og segir í skilgreiningum reglugerðar Evrópuþingsins og -ráðsins nr. 1169/2011 um miðlun upplýsinga um matvæli til neytenda.

- p) *Vinnsla, unnar og óunnar afurðir* eins og segir í skilgreiningum reglugerðar nr. 103/2010.
- q) *Viðbætt bragð* er í þessari reglugerð viðbætt krydd, bragðefni og önnur innihaldsefni með bragðgefandi eiginleika.
- r) *Viðbættur sykur* er í þessari reglugerð súkrósi, frúktósi, glúkósi, laktósi, niðurbrotin sterkja (glúkósasíróp og háfrúktósasíróp) og aðrar einangraðar sykurblöndur sem notað er í hreinu formi eða bætt í sem hráefni í framleiðslu matvæla. Skilgreining er skv. norrænum næringarráðleggingum frá 2012.

3.gr.

Útlit Skráargatsins

Grafísk hönnun Skráargatsins kemur fram í viðauka 1. Skráargatinu skal fylgja táknið R (®). Skráargatið skal prenta með grænum eða svörtum lit.

4.gr.

Matvæli sem má merkja með Skráargatinu

Skráargatið má nota við merkingu og markaðssetningu á matvælum sem uppfylla öll skilyrði matvælaflokks skv. viðauka 2.

Skráargatið má nota á:

- Forpökkuð matvæli sem falla undir viðauka 2 og
- Matvæli sem eru ekki forpökkuð og tilheyra eftirtöldum matvælaflokkum:
 - o Grænmeti o.fl. sem er óunnið (matvælaflokkur 1)
 - o Ávextir og ber (matvælaflokkur 2)
 - o Brauð (matvælaflokkur 8a og b)
 - o Hrökkbrauð (matvælaflokkur 9)
 - o Ostar, aðrir en ferskir ostar (matvælaflokkur 15)
 - o Jurtavalkostir við osta (matvælaflokkur 16)
 - o Lagarafurðir og lifandi samlokur (matvælaflokkur 20)
 - o Kjöt (matvælaflokkur 22)

Skráargatið má ekki nota á:

- Matvæli sem innihalda eftirfarandi innihaldsefni:
 - o sætuefni (aukefni)
 - o samþykkt ný matvæli og ný innihaldsefni með sætueiginleika
 - o plöntusteróla, plöntusterólester, plöntustanóla eða plöntustanólester
- Matvæli sem eru sérstaklega ætluð börnum undir þriggja ára aldri, sbr. reglugerð nr. 708/2009.

5. gr.

Krafa um upplýsingar um næringargildi á matvæli sem ekki eru forpökkuð

Þegar Skráargatið er notað við markaðssetningu á eftirfarandi óforpökkuðum matvælum, skal gefa upplýsingar um næringargildi.

- Brauð (matvælaflokkur 8 a og b)
- Hrökkbrauð (matvælaflokkur 9)
- Ostar, nema ferskir ostar (matvælaflokkur 15)
- Jurtavalkostur við osta (matvælaflokkur 16)

- Kjöt (matvælaflokkur 22)

Upplýsingar um næringargildi skal gefa á viðeigandi hátt og vera áberandi staðsett, þannig að hún sé vel sýnileg og auðlæsileg áður en kaup fara fram.

Ef matvælum sem falla undir flokka 8 a og b, 9, 15, 16 og 22 er pakkað inn til beinnar sölu í sjálfsafgreiðslu, skulu umbúðir vera merktar með næringargildi.

6. gr.

Almenn skilyrði

Eftirfarandi skilyrði gilda þegar Skráargatið er notað:

- a) Matvæli, sem merkt eru með Skráargatinu, mega ekki innihalda meira en 2 grömm af transfitusýrum í hverjum 100 grömmum af heildarfitumagni, sbr. reglugerð nr. 1045/2010.
- b) Eingöngu má bæta fitu, sykri eða salti í þá matvælaflokka sem hafa skilyrði um fitu, sykur eða salt í viðauka 2.

7. gr.

Ábyrgð matvælafyrirtækja

Matvælafyrirtæki, sem nota Skráargatið, skulu tryggja að notkun þess sé í samræmi við reglugerð þessa. Öll notkun Skráargatsins við markaðssetningu verður að vera skýr og hún má ekki vera villandi eða blekkjandi fyrir neytendur.

8. gr.

Eftirlit og gjaldtaka

Matvælastofnun og heilbrigðisnefndir sveitarfélaga undir yfirumsjón Matvælastofnunar fara með eftirlit með því að ákvæðum þessarar reglugerðar sé framfylgt í samræmi við 6. gr. og 22. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

Ef eftirlitsaðili sbr. 8. gr. óskar eftir, skal stjórnandi matvælafyrirtækisins leggja fram niðurstöður úr faggiltum prófunum sem staðfesta að notkun merkisins sé í samræmi við viðkomandi skilyrði í viðauka 2.

Matvælafyrirtæki skal greiða fyrir eftirlit samkvæmt reglugerð þessari í samræmi við 25. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum. Það sama á við um prófun opinberra eftirlitssýna.

10. gr.

Þvingunarúrræði og viðurlög.

Um brot gegn reglugerð þessari fer samkvæmt 30. gr., 30. gr. a–e og 31. gr. laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

11. gr.

Lagastoð, gildistaka og brottfall reglugerða.

Reglugerð þessi er sett samkvæmt heimild í 18. gr. b og 31. gr. a laga nr. 93/1995 um matvæli, með síðari breytingum.

Við gildistöku reglugerðar þessarar fellur úr gildi reglugerð nr. 999/2013.

Reglugerðin tekur gildi 13. desember 2014.

Bráðabirgðaákvæði

Matvæli, sem sett eru á markað og merkt eru með Skráargatinu fyrir 1. janúar 2016 skv. reglugerð nr. 999/2013 og uppfylla ekki ákvæði þessarar reglugerðar, má dreifa þar til birgðir af matvælunum eru uppnar.

Atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytinu, XX. XXX. 2014.

Sjávarútvegs- og landbúnaðarráðherra,

Sigurður Ingi Jóhannsson

Viðauki 1

Grafísk hönnun Skráargatsins:



Viðauki 2

Matvælaflokkar sem merkja má með Skráargatinu og skilyrði fyrir hvern flokk:

Matvælaflokkur	Skilyrði
Grænmeti, ávextir, ber og hnetur	
1 Grænmeti, rótarávextir, belgbaunir (nema jarðhnetur) og kartöflur. Vörunar mega vera unnar. Ferskar kryddjurtir falla einnig undir þennan flokk.	- fita önnur en fita úr grænmetinu, hámark 3 g/100 g - mettaðar fitusýrur, hámark 20% af fituinnihaldi - viðbættur sykur, hámark 1 g/100 g - salt hámark, 0,5 g/100 g
2 Ávextir og ber sem eru óunnin. Vörunar mega þó vera hitameðhöndlaðar.	
3 Hnetur og jarðhnetur.	- mettaðar fitusýrur hámark, 10 g/100 g
Mjöl, korn og hrísgrjón	
4 Korn, mjöl af korntegundum, sem innihalda a.m.k. 100% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Klíð og kím falla einnig undir þennan flokk.	- trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g
5 Hrísgjón sem innihalda 100% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.	- trefjar að minnsta kosti, 4 g/100 g
6 Morgunkorn og músli sem innihalda a.m.k. 55% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Fyrir glútenlaust morgunkorn og músli er skilyrði um að heilkorn sé a.m.k. 20%.	- fita hámark, 8 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykur hámark, 13 g/100 g - viðbættur sykur hámark, 7 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g
Grautar, brauð og pasta	
7 Grautar og grautarduft (tilreitt samkvæmt leiðbeiningum framleiðandans) sem inniheldur a.m.k. 55% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.	- fita hámark, 4 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 1 g/100 g - salt hámark, 0,3 g/100 g Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu
8a) Brauð og brauðblöndur þar sem aðeins vökva og ef til vill geri er bætt í, og sem inniheldur a.m.k. 30% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar. Vörur sem eru í flokki 8 b falla ekki undir þennan flokk. Fyrir glútenlaus brauð og brauðblöndur er skilyrði um heilkorn að minnsta kosti 10%.	- fita hámark, 7 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 5 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu

<p>8b) Rúgbrauð og aðrar rúgvörur ásamt rúgbrauðsblöndum þar sem aðeins vökva og ef til vill geri er bætt í, sem inniheldur að minnsta kosti 30% af heilkorni reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Í vörunum skal að minnsta kosti 30% af korninnihaldi vera rúgur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 7 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1,1 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir vöruna tilbúna til neyslu</p>
<p>9 Hrökkbrauð og bruður, sem innihalda að minnsta kosti 50% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar</p> <p>Fyrir glútenlaus hrökkbrauð og bruður er skilyrði um að heilkorn sé að minnsta kosti 15%.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 7 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 1,3 g/100 g
<p>10 Pasta (ekki fyllt) sem inniheldur að minnsta kosti 50% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi vörunnar.</p> <p>Engin skilyrði eru um heilkorn í glútenlausu pasta (ekki fylltu).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - trefjar að minnsta kosti, 6 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g <p>Skilyrðin gilda fyrir þurrefnisinnihald vörunnar</p>
Mjólk, sýrðar mjólkurvörur og jurtavalkostir	
<p>11 Mjólk og sýrðar mjólkurvörur án viðbættis bragðs.</p> <p>Einnig tilsvarendi laktósalausar vörur.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 0,7 g/100 g
<p>12 Jurtavörur sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 11.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 1,5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 25% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,1 g/100 g
<p>13 Vörur sem eru blanda af mjólk og rjóma og eru notaðar á sama hátt og rjómi og tilsvarendi sýrðar vörur.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 5 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,3 g/100 g
<p>14 Jurtavörur að hluta eða öllu leyti, notaðar á sama hátt og vörur í flokki 13.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 25% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,3 g/100 g
Ostar og jurtavalkostir	
<p>15 Ostar, aðrir en ferskostar í flokki 17.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 17 g/100 g - salt hámark, 1,6 g/100 g
<p>16 Jurtavörur að hluta eða öllu leyti, sem notaðar eru á sama hátt og vörur í flokki 15.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 17 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - salt hámark, 1,5 g/100 g
<p>17 Ferskostar og samsvarandi vörur.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g
Fita, fitublöndur og olíur	
<p>18 Fita og fitublöndur.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 80 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 25% af fituinnihaldi - salt hámark, 1 g/100 g
<p>19 Olíur, fljótandi fita og fljótandi smjörlíki.</p> <p>Vörunnar geta verið með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fitusýrur hámark, 20% af fituinnihaldi - salt hámark, 1 g/100 g

Lagarafurðir og vörur úr lagarafurðum	
20 Lagarafurðir og lifandi samlokur. Vörurnar mega vera tilreiddar.	
21 Vörur sem eru framleiddar úr a.m.k 50% lagarafurðum. Vörurnar geta innihaldið sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin eiga við þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu. Vörurnar geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.	
21 a) Vörur úr lagarafurðum og sem falla ekki undir flokka 21 b-e.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1,5 g/100 g
21 b) Sneiddar áleggsvörur.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 2,5 g/100 g
21 c) Reyktur eða grafinn fiskur.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark 5 g/100 g - salt hámark 3 g/100 g
21 d) Kavíar og annað fisklagmeti.	- fita önnur en fiskfita hámark 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 3 g/100 g
21 e) Niðursoðnar lagarafurðir.	- fita önnur en fiskfita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g
Kjöt, unnar kjötvörur og kjötafurðir	
22 Kjöt sem er óunnið.	- fita hámark, 10 g/100 g
23 Vörur sem eru framleiddar úr að minnsta kosti 40% kjöti. Skilyrði fyrir lifrarkæfu í flokki 23 b) er þó að minnsta kosti 35% kjöt. Vörurnar mega innihalda sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin gilda fyrir þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu. Þær geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.	
Unnar kjötvörur	
23 a) Vörur úr heilu eða niðurskornu kjöti. Þær geta verið marineraðar, kryddaðar og einnig með viðbættum legi. - Fyrir sprautusaltaðar vörur.	- fita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g - salt hámark, 0,5 g/100 g
Kjötafurðir	
23 b) Vörur úr hökkuðu kjöti þar sem hakkaða kjötið er meirihluti af heildarkjötagninu. - Fyrir kæfu og lifrarkæfu. - Fyrir matarpylsur og áleggspylsur.	- fita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1,6 g/100 g - salt hámark, 1,7 g/100 g - salt hámark, 2 g/100g
23 c) Sneiddar áleggsvörur.	- fita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 2,5 g/100 g

<p>23 d) Vörur úr heilum kjötstykki eða niðurskornu kjöti þar sem niðurskorna kjötið er meirihluti af heildarkjötagninu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 10 g/100 g - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 2 g/100 g
Jurtavörur	
<p>24 Vörur sem eru ætlaðar sem mikilvægasti próteinhluti máltíðar eða sem álegg, og er gert úr að minnsta kosti 95% jurtahráefnum.</p> <p>Vörurnar mega innihalda sósu eða lög. Hundraðshlutinn og skilyrðin gilda fyrir þann hluta vörunnar sem er ætlaður til neyslu.</p> <p>Vörurnar geta verið brauðhúðaðar, en tilreiðslan sem er gefin upp má ekki bæta fitu við vöruna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 10 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 25% af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 1 g/100 g
Tilbúnir réttir, samlokur, súpur o.fl.	
<p>25 Tilbúnir réttir sem er ætlað að vera heil máltíð með próteinum, kolvetnum og grænmeti, ávöxtum eða berjum og sem ekki falla undir flokkana 26, 27, 28, 29 eða 30.</p> <p>Rétturinn skal innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 400 – 750 kkal (1670 – 3140 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði sem gerð eru um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 3 g salt alls í skammti.
<p>26 Bökur, pítsur og hálfmánar (ekki sem eftirrættir) að uppistöðu úr korni og sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 250 kkal (1050 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100g af vöru. <p>Kornhlutinn skal innihalda að minnsta kosti 30% heilkornreiknað út frá þurrefnisinnihaldi kornhlutans.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark, 2 g/100 g - salt hámark 1 g/100 g, þó hámark 3 g salt alls í skammti.
<p>27 Samlokur, smurt brauð, vefjur og svipaðar vörur, að uppistöðu úr korni og sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 150 kkal (630 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Kornhlutinn skal innihalda að minnsta kosti 30% heilkorn reiknað út frá þurrefnisinnihaldi kornhlutans.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 3 g salt alls í skammti.

<p>28 Súpur með fiski eða kjöti (tilbúnaðar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda) sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 100 kkal (420 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 28 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af súpu. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 2 g salt alls í skammti.
<p>29 Grænmetisúpur án fisks eða kjöts (tilbúnaðar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda) sem innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 100 kkal (420 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 50 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af súpu. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark 2 g/100 g - salt hámark 0,8 g/100 g, þó hámark 2 g salt alls í skammti.
<p>30 Tilbúnir réttir sem ekki eru ætlaðir sem heil máltíð, og falla ekki undir flokka 26, 27, 28 eða 29.</p> <p>Rétturinn skal innihalda:</p> <ul style="list-style-type: none"> - að minnsta kosti 150 kkal (630 kJ) í uppgefnum skammti og - að minnsta kosti 50 g af grænmeti (kartöflur ekki meðtaldar), belgbaunum (jarðhnetur ekki meðtaldar), rótarávöxtum, eða ávöxtum og berjum í 100 g af vöru. <p>Þegar rétturinn inniheldur kornhluta skal hann uppfylla skilyrði um heilkorn í viðeigandi matvælaflokki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 33% af orkuinnihaldi, ef varan inniheldur fisk með fituinnihald yfir 10%, má að hámarki 40% orkuinnihaldsins í vörunni koma úr fitu. - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - viðbættur sykur hámark, 2 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g, þó hámark 2 g salt alls í skammti.
Salatsósar og sósar	
<p>31 Salatsósar úr olíu og ediki.</p> <p>Varan má vera með viðbættu bragði.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - mettaðar fitusýrur hámark, 20 % af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g
<p>32 Sósar</p> <p>Tilbúnaðar vörur og vörur eftir tilreiðslu í samræmi við leiðbeiningar framleiðanda.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - fita hámark, 5 g/100 g - mettaðar fitusýrur hámark, 33 % af fituinnihaldi - sykur hámark, 5 g/100 g - salt hámark, 0,8 g/100 g <p>Skilyrðin eiga við vöruna tilbúna til neyslu.</p>