

Tafla 1<sup>1</sup>: Vítamín og steinefni skv. viðauka I sem heimilt er að nota við framleiðslu fæðubótarefna

---

1. Vítamín	2. Steinefni
A-vítamín (µg RE)	Kalsíum (mg)
D-vítamín (µg)	Magnesium (mg)
E-vítamín (mg α-TE)	Járn (mg)
K-vítamín (µg)	Kopar (µg)
B1-vítamín (mg)	Joð (µg)
B2-vítamín (mg)	Sink (mg)
Níásín (mg NE)	Mangan (mg)
Pantóþensýra (mg)	Natríum (mg)
B6-vítamín (mg)	Kalíum (mg)
Fólínsýra (µg)	Selen (µg)
B12-vítamín (µg)	Króm (µg)
Bíótín (µg)	Mólybden (µg)
C-vítamín (mg)	Flúoríð (mg)
	Klóríð (mg)
	Fosfór (mg)
	Bór (mg)
	Kísill (mg)

---

<sup>1</sup> Tafla 1 sýnir listi yfir vítamín og steinefni sem heimilt er að nota við framleiðslu fæðubótarefna. Athuga þarf að listi inniheldur breytingar skv. reglugerð nr. 1166/2011, nr. 914/2012 og reglugerð nr. 964/2014.

---

**Vítamín**

---

**A-VÍTAMÍN**

- a) retínól
- b) retínýlasetat
- c) retínýlpalmítat
- d) beta-karótín

**D-VÍTAMÍN**

- a) kólíkalsiferól
- b) ergókalsiferól

**E-VÍTAMÍN**

- a) D-alfa-tókóferól
- b) DL-alfa-tókóferól
- c) D-alfa-tókóferýlasetat
- d) DL-alfa-tókóferýlasetat
- e) D-alfa-tókóferýlsúksínat
- f) blönduð tókóferól (\*)
- g) tókótrienóltókóferól (\*\*)

**K-VÍTAMÍN**

- a) fýllókínón (fýtómenadíón)
- b) menakínón (\*\*\*)

**B1-VÍTAMÍN**

- a) þíamínhýdróklóríð
- b) þíamínmonónítrat
- c) þíamínmonófósfatklóríð
- d) þíamínþýrófósfatklóríð

**B2-VÍTAMÍN**

- a) ríboflavín
- b) natríumríboflavín-5'-fosfat

**NÍASÍN**

- a) níkótínsýra
- b) níkótínamíð
- c) inósítólhexaníkótínat (inósítólhexaníasíanat)

**PANTÓPENSÝRA**

- a) kalsíum-D-pantótenat
- b) natríum-D-pantótenat
- c) dexpanþenól
- d) pantetín

**B6-VÍTAMÍN**

- a) píridoxínhýdróklóríð
- b) píridoxín 5'-fosfat
- c) píridoxal-5'-fosfat

**FÓLAT**

- a) teróýlmónóglútamínsýra
- b) kalsíum-L-metýlfólat

**B12-VÍTAMÍN**

- a) sýanókóbalamín
- b) hýdroxókóbalamín
- c) 5'-deoxýadenósýlkóbalamín
- d) metýlkóbalamín

**BÍÓTÍN**

- a) D-bíótín

**C-VÍTAMÍN**

- a) L-askorbínsýra
- b) natríum L-askorbat
- c) kalsíum L-askorbat (\*\*\*\*)
- d) kalíum L-askorbat
- e) L-askorbýl-6-palmítat
- f) magnesíum-L-askorbat
- g) sink-L-askorbat

---

(\*) Alfa -tókóferól < 20 %, β-tókóferól < 10 %, δ-tókóferól 50-70 % og γ-tókóferól 10-30 %

(\*\*) Dæmigerður styrkur stakra tókóferóla og tókótrienóla: αβγδ

— 115 mg/g α -tókóferól (101 mg/g að lágmarki),

— 5 mg/g β -tókóferól (< 1 mg/g að lágmarki),

— 45 mg/g γ-tókóferól (25 mg/g að lágmarki),

— 12 mg/g δ -tókóferól (3 mg/g að lágmarki),

— 67 mg/g α -tókótrienól (30 mg/g að lágmarki),

— < 1 mg/g β -tókótrienól (< 1 mg/g að lágmarki),

— 82 mg/g γ-tókótrienól (45 mg/g að lágmarki),

— 5 mg/g δ -tókótrienól (< 1 mg/g að lágmarki),

(\*\*\*) Menakínón kemur einkum fyrir sem menakínón-7 og í minni mæli sem menakínón-6.

(\*\*\*\*) Getur innihaldið allt að 2% af þreónati.

---

<sup>2</sup> Tafla 2 sýnir listi yfir vítamínsamsetningar og steinefnaform sem heimilt er að nota við framleiðslu fæðubótarefna. Athuga þarf að listi inniheldur breytingar skv. reglugerð nr. 1166/2011, nr. 914/2012 og reglugerð nr. 964/2014.

---

**Steinefni**

---

Kalsíumasetat	járn (sem frumefni) (karbónýl- og vetnisafóxað járn og járn afoxað með rafgreiningu)
kalsíum-L-askorbat	ferróbisglýsínat
kalsíumbisglýsínat	ferró-L-pídólat
kalsíumkarbónat	ferrófosfat
kalsíumklóríð	ferróammóníumfosfat
kalsíumsítratmalat	ferrínatríum EDTA
kalsíumsalt af sítrónusýru	járn-(II)-tárat
kalsíumglúkonat	
kalsíumglýserófosfat	kúprikarbónat
kalsíumlaktat	kúpínsítrat
kalsíumpýruvat	kúpríglúkonat
kalsíumsölt af ortófosfórsýru	kúprísúlfat
kalsíumsúksínat	
kalsíumhýdroxíð	kopar-L-aspartat
kalsíum-L-lýsínat	koparbisglýsínat
kalsíummalat	koparlýsínflóki
kalsíumoxíð	kopar-(II)-oxíð
kalsíum-L-pídólat	
kalsíum-L-þreónat	natríumjoðið
kalsíumsúlfat	natríumjoðat
magnesíumasetat	kalíumjoðið
magnesíum-L-askorbat	kalíumjoðat
magnesíumbisglýsínat	
magnesíumkarbónat	sinkasetat
magnesíumklóríð	sink-L-askorbat
magnesíumsölt af sítrónusýru	sink-L-aspartat
magnesíumglúkonat	sinkbisglýsínat
magnesíumglýserófosfat	sinkklóríð
magnesíumsölt af ortófosfórsýru	sinksítrat
magnesíumlaktat	sinkglúkonat
magnesíum-L-lýsínat	sinklaktat
magnesíumhýdroxíð	sink-L-lýsínat
magnesíummalat	sinkmalat
magnesíumoxíð	sink-mónó-L-meþíónínsúlfat
magnesíum-L-pídólat	sinkoxíð
magnesíumkalíumsítrat	sinkkarbónat
magnesíumpýruvat	sink-L-pídólat
magnesíumsúksínat	sinkpikólínat
magnesíumsúlfat	sinksúlfat
magnesíumtárat	
magnesíumasetýltárat	manganaskorbat
ferrókarbónat	mangan-L-aspartat
ferrósítrat	manganbisglýsínat
ferríammóníumsítrat	mangankarbónat
ferróglúkonat	manganklóríð
ferrófúmarat	mangansítrat
ferrínatríumdífosfat	manganglúkonat
ferrólaktat	manganglýserófosfat
ferrósúlfat	manganpídólat
ferrídífosfat (ferrípýrófosfat)	mangansúlfat
ferrísakkarat	
natríumbikarbónat	L-selenmeþíónín
natríumkarbónat	selenauðgað ger (*****)

natríumklóríð	selensýrlingur
natríumsítrat	natríumselenat
natríumglúkonat	natríumvetnisselenít
natríumlaktat	natríumselenít
natríumhýdroxíð	króm(III)klóríð
natríumsölt af ortófosfórsýru	krómauðgað ger (*****)
natríumsúlfat	króm(III)laktatríhýdrat
kalíumsúlfat	krómnítrat
kalíumbíkarbónat	krómpíkólínat
kalíumkarbónat	króm(III)súlfat
kalíumklóríð	ammóníummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumsítrat	kalíummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumglúkonat	natríummólýbdat (mólýbden (VI))
kalíumglýserófosfat	kalsíumflúoríð
kalíumlaktat	kalíumflúoríð
kalíumhýdroxíð	natríumflúoríð
kalíum-L-pídólat	natríummónóflúorfosfat
kalíummalat	bórsýra
kalíumsölt af ortófosfórsýru	natríumbórat
	kólínstöðguð ortókísilsýra
	kísildíoxíð
	kísilsýra (*****)

(\*\*\*\*\*) Selenauðgað ger, sem framleitt er með ræktun þar sem natríumselenít er selengjafi og inniheldur, þurrkað eins og það er sett á markað, innan við 2,5 mg Se/g. Ríkjandi form lífræns selens í gerinu er selenmepíónín (á bilinu 60 til 85% alls útdregins selens í vörunni). Innihald annarra lífrænna selenefnasambanda, þ.m.t. selensysteín, skal ekki vera umfram 10% af öllu útdregnu seleni. Innihald ólífræns selens skal að öllu jöfnu ekki vera meira en 1% af öllu útdregnu seleni.

(\*\*\*\*\*) Krómauðgað ger, sem er framleitt með ræktun á *Saccharomyces cerevisiae*, með króm(III)klóríð sem krómgjafa og inniheldur 230–300 mg af krómi/kg í þurrkuðu formi eins og það er sett á markað. Innihald af sexgildu krómi skal ekki fara yfir 0,2% af króminu í heild.

(\*\*\*\*\*) Í gelformi.